

## Велоэргометрия (ВЭМ)

Метод диагностики применяется для оценивания легочных объемов и скорости воздушного потока в легких после применения физической нагрузки. Проведение исследования возможно при предъявлении направления от лечащего врача.

### Подготовка к исследованию

Перед прохождением обследования пациент должен:

- > В день диагностического мероприятия исключить спортивные нагрузки и стрессы.
- > За 12 часов до исследования прекратить прием адаптогенов, тонизирующих препаратов и психостимуляторов.
- > За 3 часа до исследования исключить курение, употребление крепкого чая, кофе и тонизирующих напитков.
- > Предупредить лечащего врача в случае приема каких-либо лекарственных средств на постоянной основе. Это нужно, чтобы специалист откорректировал схему приема на день обследования.

По согласованию с лечащим врачом необходимо отменить прием лекарственных препаратов по следующей схеме:

- > Сердечные гликозиды, Дигоксин отменяют за 14 суток.
- > Нитраты и антагонисты кальция отменяют за сутки до обследования.
- > Используемую дозу клофелина снижают постепенно, в течение недели перед диагностикой.
- > Нитроглицерин короткого действия можно принять за 3 часа до обследования. Препарат пролонгированного действия – за сутки до пробы.
- > Гипотензивная терапия полностью не отменяется. Схему приема препаратов должен корректировать врач. Отмена приема лекарственных средств может спровоцировать наступление гипертонического криза.

Для проведения исследования рекомендуется выбирать удобную спортивную одежду и обувь. Мужчинам, имеющим густой волосяной покров в области грудной клетки следует убрать его. Достаточно выбрать зону от центра грудины до соска с левой стороны.

## Дети

Исследование проводится исключительно до инвазивных медицинских процедур, включая забор крови из вены.