

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД) – автоматическое измерение артериального давления в течение суток, через определенные промежутки времени, согласно заданной схеме.

Подготовка к исследованию

Перед прохождением обследования пациент должен:

- > В день обследования исключить спортивные нагрузки и эмоциональное напряжение.
- > За 12 часов отказаться от приема психостимуляторов, тонизирующих средств и адаптогенов.
- > За 6 часов до диагностического мероприятия отказаться от употребления кофе, чая и других напитков с тонизирующим эффектом.
- > Предупредить лечащего врача в случае приема каких-либо лекарственных средств на постоянной основе. Это нужно, чтобы специалист откорректировал схему приема на день обследования.
- > В день диагностики отказаться от курения.

Дети

Исследование проводится исключительно до инвазивных медицинских процедур, включая забор крови из вены.