

Ультразвуковое исследование поджелудочной железы после пищевой нагрузки/Постпрандиальная проба/УЗИ ПЖ

Ультразвуковое сканирование поджелудочной железы, проводящееся после нагрузки пищей, также именуется постпрандиальной пробой. Вначале специалист осуществляет стандартное исследование органа пациента на пустой желудок. Он фиксирует размеры, контуры, особенности структуры и тока крови. Затем пациент получает пищевую нагрузку в виде продуктов, содержащих 20 г жира и относящихся к категории средств естественной стимуляции секреторной активности поджелудочной железы. Через 90-120 минут после этого сканирование повторяется.

Подготовка к исследованию

Первичная диагностика проводится натощак, что требует от пациента исключить прием пищи не менее чем за 8 часов до исследования. Также необходим пустой мочевой пузырь, поэтому ограничивается питье за 3-4 часа и рекомендовано посетить уборную непосредственно перед диагностикой.

Помимо этого пациенту нужно взять в клинику любой из следующего списка продуктов в указанном объеме:

- > сметана с уровнем жирности 20% - 200 г;
- > обычные сливки (жирность – 10%) – 0,2 л;
- > вареные яичные желтки – 2 шт.;
- > простое растительное масло – 0,05 л;
- > сэндвич (белый или черный хлеб и сливочное масло) – 1 шт. (объем масла 10 г);
- > черный шоколад (недопустимо наличие вкусовых добавок, наполнителей, ягод или орехов) – 30 г.

Также с собой рекомендовано взять результаты ранее проводимой постпрандиальной пробы, если таковые имеются.

Дети

Если УЗИ проводится ребенку, период голода перед диагностикой сокращается до 4 часов. Потребление жидкости ограничивается за 2 часа до приема. Пищевая нагрузка осуществляется с привычной для ребенка порцией еды.