

## **Исследование дыхательных объемов при провокации физической нагрузки (ФВД, функция внешнего дыхания)**

Метод диагностики применяется для оценивания легочных объемов и скорости воздушного потока в легких после применения физической нагрузки.

### **Подготовка к исследованию**

Перед прохождением обследования пациент должен:

- > Отказаться от приема пищи за 1-1,5 часа до диагностики.
- > Отказаться от курения минимум 4-6 часов перед процедурой.
- > Явиться на обследование заранее, поскольку перед его проведением пациент должен отдохнуть в течение получаса.
- > Не использовать ингаляционные бронхорасширяющие препараты в течение суток перед обследованием.
- > За 6-8 часов перед ФВД исключить употребление кофе и крепкого чая.
- > Перед проведением обследования избегать эмоциональных и физических нагрузок.
- > Для обследования выбрать одежду, которая не стесняет движения в области грудной клетки.