

## Холтеровское мониторирование сердечного ритма (суточное мониторирование по Холтеру, Холтер)

Исследование по методу Холтера – это процедура наблюдения за работой сердца в течение суток. Этот метод является распространенным в диагностике патологий сердечной мышцы, он позволяет обнаружить изменения в работе сердечно-сосудистой системы.

### Подготовка к исследованию

Перед прохождением обследования пациент должен:

- > В день обследования минимизировать физические и эмоциональные нагрузки.
- > За 12 часов до диагностики прекратить прием тонизирующих препаратов и психостимуляторов, адаптогенов.
- > Предупредить лечащего врача в случае приема каких-либо лекарственных средств на постоянной основе. Это нужно, чтобы специалист откорректировал схему приема на день обследования.
- > Воздержаться от курения в день диагностики.
- > За 6 часов ограничить употребление чая, кофе и других тонизирующих составов.

### Дети

Исследование проводится исключительно до инвазивных медицинских процедур, включая забор крови из вены.